

Innehalten –Spüren-Loslassen-Entspannen

Die Entspannungspädagogin Kerstin Jenß zeigt mit Hilfe von Klangschalen Möglichkeiten auf, Selbstheilungskräfte anzuregen. Gemeinsam in einer kleinen Gruppe verbringen die Teilnehmer von 10.00 – 17.00 Uhr einen kraftbringenden besonderen Tag.

Gönnen Sie sich an einem schönen Ort eine Auszeit, um Ruhe und Kraft zu schöpfen!

Anmeldungen und weitere Informationen über Schloss Dreilützow oder direkt bei Kerstin Jenß.

Schloss Dreilützow 038852-50154 / schloss3L@t-online.de

Kerstin Jenß klangundentspannung@gmail.com

Schloss Dreilützow
Schullandheim, Bildungs- und Begegnungsstätte

Caritas Mecklenburg e.V.
Am Schlosspark 10
19243 Dreilützow
+49 (0) 38852 / 50 154
Internet: www.schloss-dreiluetzow.de
E-Mail: schloss3L@t-online.de